

---

# Konferencja „Wesprzyj zmianę postrzegania Siebie - Opiekuna osoby z niepełnosprawnością”,

Dziękujemy za udział w konferencji „Wesprzyj zmianę postrzegania Siebie - Opiekuna osoby z niepełnosprawnością”, organizowanej przez [Fundacja Giganci](#).

Wydarzenie skierowane było do rodziców osób z niepełnosprawnością oraz ASD, a także do psychologów, nauczycieli, terapeutów, specjalistów i lekarzy.

Głównym celem konferencji było kształtowanie świadomości w zakresie zmiany sposobu życia i funkcjonowania opiekuna osoby z niepełnosprawnością.

W konferencji, która otworzyła cykl warsztatów, poruszane zostały tematy takie jak:

- Nie odkładaj siebie na później... Jak dbać o siebie będąc rodzicem dziecka w spektrum autyzmu, panelistka - Weronika Lorens-Rosa
  - Uwaga na Siebie i Innych to siła rozumienia swoich emocji i potrzeb, panelistka Weronika Chmielewska
  - Jak w kryzysie psychicznym odnaleźć Siebie - Rodzica osoby z niepełnosprawnością / Rodzica osoby w spektrum autyzmu, panelistka Izabela Hnidziuk - Machnica
  - Jestem..., panelistka Joanna Pęksa
-

