

Zajęcia stałe - sezon zimowy 2024/2025



Kontakt:
zapisy@domotwarty.com.pl
571 225 505

PONIEDZIAŁKI

18:30 -20:00 Rysunek i malarstwo (7-14)

WTORKI

16:00-20:00 Pianino / Śpiew (6-99+)
17:00-17:45 Podstawy baletu / choreografia (4-6)
17:45-19:00 Balet / taniec jazzowy i współczesny (6-9)
19:00-20:15 Balet / taniec jazzowy i współczesny (10+)
18:00-19:00 Ceramika (6-14)

ŚRODY

16:00-20:00 Pianino / Śpiew (6-99+)
16:00-16:45 Dzikie Tańce (3-4)
17:00-18:00 Dzikie Tańce (5-6)
18:00-19:00 Dzikie Tańce (7-11)
17:30-18:30 Akwarele dla dzieci (7+)

CZWARTKI

16:00-20:00 Pianino / Śpiew (6-99+)
17:00-17:45 Podstawy baletu / choreografia (4-6)
17:45-19:00 Balet / taniec jazzowy i współczesny (6-9)
19:00-20:15 Balet / taniec jazzowy i współczesny (10+)

PIĄTKI

16:00-16:45 Dzikie Tańce (3-4)
17:00-18:00 Dzikie Tańce (5-6)
18:00-19:00 Dzikie Tańce (7-11)

ZAJĘCIA STAŁE

DLA DZIECI

Zapisy:

www.strefazajec.pl



#RAZEMLEPIEJ



Radzyńska 123
Warszawa
domotwarty.com.pl

PONIEDZIAŁKI

18:00-19:15 Joga łagodna (14-99+)
19:30-20:45 Joga zdrowego kręgosłupa (18+)
19:00-20:00 Salsation (18+)

WTORKI

11:00-12:00 Trening pamięci dla seniorów (60+)
12:00-13:00 Zajęcia dla seniorów (60+)
16:00-20:00 Pianino/Śpiew (6-99+)
19:00-20:15 Tai - Chi (18+)

ŚRODY

16:00-20:00 Pianino/Śpiew (6-99+)
18:00-19:15 Joga dynamiczna (14-99+)
19:30-20:45 Joga dna miednicy (18+)
18:30-20:00 Akwarele dla dorosłych (18+)
19:00-20:30 Uwolnij kobiecość -
zajęcia taneczno - rozwojowe (18+)

CZWARTKI

16:00-20:00 Pianino/Śpiew (6-99+)
18:00-20:00 Szybie na maszynie (18+)
18:00-19:00 Pilates (18+) (brak miejsc)
19:00-20:00 Pilates (18+) (brak miejsc)

PIĄTKI

19:00-20:00 Otwórz się na taniec (18+)
20:00-21:00 Taniec dla narzeczonych - grupowy (18+)

SOBOTA

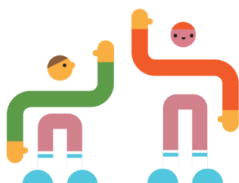
11:00-12:30 Taniec z wachlarzami bojowymi (18+)
11:00-14:00 Pianino/Śpiew (6-99+)

ZAJĘCIA STAŁE

DLA DOROSŁYCH

Zapisy:

www.strefazajec.pl



#RAZEMLEPIEJ



Radzywińska 123
Warszawa
domotwarty.com.pl

Grafik zajęć

Zajęcia stałe dla dzieci

Poniedziałki

18:30 -20:00

Rysunek i malarstwo (7-14)

Wtorki

16:00-20:00

Pianino / Śpiew (6-99+)

17:00-17:45

Podstawy baletu / choreografia (4-6)

17:45-19:00

Balet / taniec jazzowy i współczesny (6-9)

19:00-20:15

Balet / taniec jazzowy i współczesny (10+)

18:00-19:00

Ceramika (6-14)

Środy

16:00-20:00

Pianino / Śpiew (6-99+)

16:00-16:45

Dzikie Tańce (3-4)

17:00-18:00

Dzikie Tańce (5-6)

18:00-19:00

Dzikie Tańce (7-11)

17:30-18:30

Akwarele dla dzieci (7+)

Czwartki

16:00-20:00

Pianino / Śpiew (6-99+)

17:00-17:45

Podstawy baletu / choreografia (4-6)

17:45-19:00

Balet / taniec jazzowy i współczesny (6-9)

19:00-20:15

Balet / taniec jazzowy i współczesny (10+)

Piątki

16:00-16:45

Dzikie Tańce (3-4)

17:00-18:00

Dzikie Tańce (5-6)

18:00-19:00

Dzikię Tańce (7-11)

Soboty

11:00-14:00

Pianino/Śpiew (6-99+)

Zajęcia stałe dla dorosłych

Poniedziałki

18:00-19:15

Joga łagodna (14-99+)

19:30-20:45

Joga zdrowego kręgosłupa (18+)

19:00-20:00

Salsation (18+)

Wtorki

11:00-12:00

Trening pamięci dla seniorów (60+)

12:00-13:00

Zajęcia dla seniorów (60+)

16:00-20:00

Pianino/Śpiew (6-99+)

19:00-20:15

Tai - Chi (18+)

Środy

16:00-20:00

Pianino/Śpiew (6-99+)

18:00-19:15

Joga dynamiczna (14-99+)

19:30-20:45

Joga dna miednicy (18+)

18:30-20:00

Akwarele dla dorosłych (18+)

19:00-20:30

Uwolnij kobiecość - zajęcia taneczno - rozwojowe (18+)

Czwartki

16:00-20:00

Pianino/Śpiew (6-99+)

18:00-20:00

Szycie na maszynie (18+)

18:00-19:00

Pilates (18+) (brak miejsc)

19:00-20:00

Pilates (18+) (brak miejsc)

Piątki

19:00-20:00

Otwórz się na taniec (18+)

20:00-21:00

Taniec dla narzeczonych - grupowy (18+)

Soboty

11:00-12:30

Taniec z wachlarzami bojowymi (18+)

11:00-14:00

Pianino/Śpiew (6-99+)