

Świętujemy razem kobiecość - Spotkanie Kobiet z Niepełnosprawnością

Z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet Fundacja TUS i Dom Otwarty zapraszają na wyjątkowe wydarzenie. W tym roku, 8 marca świętujemy razem kobiecość w Domu Otwartym w godzinach 10-17. Wspólnie poruszymy tematy dotyczące: zdrowia, macierzyństwa, seksualności i rozwoju osobistego kobiet.

Tłumaczenie na Polski Język Migowy zapewnia nieodpłatnie Polski Związek Głuchych Zarząd Główny.

Panele i warsztaty poprowadzą wspaniałe kobiety, które nieodpłatnie podzielą się z nami swoją wiedzą i czasem.

Dziękujemy wszystkim ekspertkom, prowadzącym i trenerkom za otwartość i włączenie się we wspólne działania.

Wstęp jest bezpłatny - obowiązują zapisy!

<https://docs.google.com/.../1FAIpQLSeSM8rw9Rew83.../viewform>

Program wydarzenia:

Na uczestniczki czeka program podzielony na dwie części:

Prelekcje z ekspertkami:

o Izabela Sopalska Rybak (Fundacja Kulawa Warszawa) – dostępna ginekologia i macierzyństwo kobiet z niepełnosprawnością

o Renata Orłowska (Zaniczka) – przemoc wobec kobiet z niepełnosprawnością

o Agata Spała-Zakrzewska (HR Fair Play) – rozwój zawodowy i motywacja na otwartym rynku pracy

o Monika Cieniewska (Fundacja Rozwoju Edukacji Elektronicznej) – nowoczesne technologie wspierające codzienne życie

o Katarzyna Wójcikowska (Seksperci.pl) – kobieta w świecie przyjemności

o Karolina Kuszewska – uniwersalne projektowanie i design

o Aleksandra Ryndak, Magdalena Siwecka, Izabela Sopalska Rybak – sport osób z niepełnosprawnością

2. Warsztaty (max 15-20 osób):

o Natalia Romaniak – dostępne krawiectwo: uszyj bieliznę

o Wioletta Chróścik – medytacja przy bębnach obręczowych

o Katarzyna Kotarska – joga twarzy i automasaż

o Katarzyna Wójcikowska – solomiłość i przyjemność kobiety

o Magdalena Siwecka – flamenco inkluzywne

o Agata Spała-Zakrzewska – rozwój osobisty

Dodatkowo planujemy:

o Bezpłatne badanie słuchu, oferowane przez Amilaut – Gabinet diagnostyki i protezowania słuchu

o Badanie USG piersi w komfortowych warunkach, z pomocą specjalisty

Spotkajmy się w Domu Otwartym – miejscu bez barier, które otwiera przestrzeń dla każdej kobiety!